

STANDAR

AN

CARE

**STANDAR
ANTENATAL
CARE**

**DIAN MEILIANI YULIS
MUHAMMAD YAHYA
AHSAN MANDRA
NURLITA PERTIWI**



Apa itu Antenatal care?

Pemeriksaan ANC (Antenatal Care) merupakan pemeriksaan kehamilan yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan fisik dan mental pada ibu hamil secara optimal, hingga mampu menghadapi masa persalinan, nifas, menghadapi persiapan pemberian ASI secara eksklusif, serta kembalinya kesehatan alat reproduksi dengan wajar.

Kapan Diberikan Antenatal care?

Setiap ibu hamil disarankan untuk melakukan kunjungan antenatal yang komprehensif dan berkualitas minimal 4 kali, yaitu 1 kali sebelum bulan ke 4 kehamilan, kemudian sekitar bulan ke 6 kehamilan dan 2 kali kunjungan sekitar bulan ke 8 dan 9 kehamilan

Apa Tujuan Antenatal care?

Membantu kemajuan kehamilan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang bayi. Meningkatkan dan mempertahankan kesehatan fisik, mental, sosial ibu dan bayi

ANTENATALCARE

14 STANDAR ANTENATALCARE

- **TIMBANG DAN UKUR TINGGI BADAN**
- **UKUR TEKANAN DARAH**
- **TINGGI FUNDUS UTERI**
- **TETANUS TOXOID**
- **TABLET FE (MINIMAL 90 TABLET SELAMA HAMIL)**
- **TEMU WICARA**
- **PEMERIKSAAN HB (HEMOGLOBIN)**
- **PERAWATAN PAYUDARA, SENAM PAYUDARA DAN TEKAN PAYUDARA**
- **PEMELIHARAAN TINGKAT KEBUGARAN/SENAM IBU HAMIL**
- **PEMERIKSAAN PROTEIN URINE ATAS INDIKASI**
- **PEMERIKSAAN REDUKSI URINE ATAS INDIKASI**
- **PEMBERIAN TERAPI KAPSUL YODIUM**
- **PEMBERIAN TERAPI ANTI MALARIA UNTUK DAERAH ENDEMIS MALARIA**

K1, K2, K3, K4

APA ITU K1, K2, K3 & K4?



Apa itu K1 K2 K3 dan K4 pada ibu hamil?

Kunjungan ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya adalah sebanyak empat kali yang dikenal dengan istilah K1, K2, K3, dan K4. Satu kali pada triwulan pertama (sebelum 14 minggu), satu kali pada triwulan kedua (antara 14 – 28 minggu), dan dua kali pada triwulan ketiga (antara minggu 28 – 36 dan sesudah minggu ke 36)

KONSELING KEHAMILAN



KONSELING ADALAH

Konseling adalah upaya menggali dan memberikan informasi guna mendapatkan apa yang dibutuhkan dan membantu ibu hamil dalam mengambil keputusan. Bidan Praktik Swasta (BPS) dan Puskesmas adalah organisasi pelayanan kesehatan yang memberikan pelayanan pada ibu hamil termasuk konseling.

TUNUANNYA ADALAH

Secara lebih rinci dinyatakan menjadi 3 tujuan utama oleh, yaitu:

- Mengarahkan perilaku yang tidak sehat menjadi perilaku yang sehat.
- Membimbing klien belajar membuat keputusan.
- Membimbing klien mencegah timbulnya masalah.

CACINGAN PADA IBU

BAHAYA IBU YANG CACINGAN

PADA IBU HAMIL, CACINGAN YANG TIDAK DITANGANI, TERUTAMA YANG DIAKIBATKAN CACING TAMBANG, DAPAT MENINGKATKAN RISIKO TERJADINYA MALNUTRISI DAN ANEMIA.

TIPS MENCEGAH CACINGAN SAAT HAMIL UNTUK MENCEGAH CACINGAN, BUMIL DAPAT MELAKUKAN BEBERAPA CARA BERIKUT:

- **RAJIN MENCUCI TANGAN DENGAN SABUN DAN AIR MENGALIR, TERUTAMA SEBELUM DAN SETELAH MENGGUNAKAN TOILET, SEBELUM DAN SESUDAH MAKAN, SETELAH MEMBERSIHKAN RUMAH DAN AREA YANG KOTOR, SERTA SESUDAH MEMEGANG HEWAN PELIHARAAN DAN MEMBERSIHKAN KANDANG HEWAN.**
- **SELALU MENGGUNAKAN ALAS KAKI KETIKA MELAKUKAN AKTIVITAS LUAR RUMAH, DAN MENGENAKAN SARUNG TANGAN SAAT MELAKUKAN AKTIVITAS YANG BERSENTUHAN LANGSUNG DENGAN TANAH DAN PASIR.**
- **MEMASAK DAGING DAN IKAN SAMPAI BENAR-BENAR MATANG SEBELUM MENGONSUMSINYA.**
- **MENCUCI SERTA MENGUPAS SAYUR DAN BUAH SEBELUM MENGONSUMSINYA.**
- **RUTIN MENGGUNTING KUKU DAN TIDAK MENGGIGIT KUKU.**



CEGAH STUNTING

APA PENYEBAB STUNTING PADA IBU HAMIL?

Stunting mulai terjadi ketika janin masih dalam kandungan disebabkan oleh asupan makanan ibu selama kehamilan yang kurang bergizi. Akibatnya, gizi yang didapat anak dalam kandungan tidak mencukupi. Kekurangan gizi akan menghambat pertumbuhan bayi dan bisa terus berlanjut setelah kelahiran.



CARA MENCEGAH STUNTING PADA ANAK SEJAK MASA KEHAMILAN

- Cara Mencegah Stunting pada Anak sejak Masa Kehamilan
- Penuhi kebutuhan nutrisi
- Lakukan pemeriksaan kandungan secara rutin
- Terapkan perilaku hidup bersih dan sehat
- Berolahraga secara rutin
- Hindari paparan asap rokok

MARI HIDUP BERSIH & SEHAT

